

Entsprechungen der Fünf Energiephasen

(nach Mantak und Maneewan Chia - Tao Yoga der heilenden Massage, Ansata Verlag)

Element	Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser
Kategorie					
Yin-Organ	Leber	Herz	Milz	Lunge	Niere
Yang-Organ	Gallenblase	Dünndarm	Magen, Bauchspeicheldrüse	Dickdarm	Blase
Positive Emotionen	Freundlichkeit	Liebe, Freude, Achtung	Fairness, Offenheit	Mut, Rechtschaffenheit	Sanftheit
Negative Emotionen	Ärger	Hass, Ungeduld	Sorgen, Unsicherheit	Trauer, Depression	Furcht, Stress
Planet	Jupiter	Mars	Saturn	Venus	Merkur
Richtung	Osten	Süden	Mitte	Westen	Norden
Qualität der Energie	wachsend, entwickelnd, erzeugend	ausbreitend, strahlend	stabilisierend	zusammenziehend	bewahrend, sammelnd
Jahreszeit	Frühling	Sommer	Spätsommer	Herbst	Winter
Wachstumsphase	Sprossen, junge Blätter	Blüte, Früchten	Frucht, Reife, Ernte	der Same fällt	der Same ruht
Lebenszeit	Kindheit	Jugend	Erwachsen	Alter	Tod
Körperlaut	schreien	lachen	singen	weinen	stöhnen
Geschmack	sauer	bitter	süss	scharf	salzig
Nährt die	Nerven, Sehnen	Blutgefässe	Muskeln, Bindegewebe, Fleisch	Haut	Knochen, Zähne
Öffnet sich in und beherrscht	Augen	Zunge	Lippen, Mund	Nase	Ohren
Temperatur	warm, feucht	heiss	mild	kühl, trocken	Kalt
Erzeugt	Tränen	Schweiss	Speichel	Schleim	Urin
Körpergeruch	Ranzig	Verbrannt	Duftend	Widerlich	Verfault
Dehnt sich aus in die	Nägel	Gesichtsfarbe	Lippen	Körperhaare	Kopfhaare
Farbe	grün	rot	gelb, braun	weiss	schwarz, dunkelblau
Laut	schhh	hhaaa	hhuuu	sssss	uuuuu
Energiebezug	wärmt	aufheizend	gleicht aus	kühlt, trocknet	fröstelt
Funktion	Kontrolle, Entschiedenheit	Vitalität, Wärme, Aufregung	Integrationsfähigkeit, Ausgeglichenheit	Stärke, Stabilität	Ehrgeiz, Willenskraft
Bezug zu Körpersystem	Nervensystem	Blut, Hormone, Drüsen	Verdauung, Lymphsystem, Muskeln	Atmung	Urogenitaltrakt, Sexualorgane
Bezug zum Blut	bewahrt, filtert Blut	zirkuliert Blut	bewahrt, reinigt Blut	beseitigt CO ₂ , gibt O ₂	erzeugt Blut im Knochenmark
Bezug zur Verdauung	Erzeugt Eiweisse, verarbeitet Gifte, verteilt Nährstoffe	resorbiert und wählt Nährstoffe im Dünndarm aus	überwacht Nahrungsaufnahme, verteilt Nahrung an die Organe je nach Geschmack	Ausscheidung durch den Dickdarm	überwacht
Tiergeist	grüner Drache	roter Fasan	gelber Phönix	weisser Tiger	schwarze Schildkröte
Spirituelles Heim	Seele	Geist	Entscheidung	Tierseele	Absicht
Geistiger Aspekt	geistige Klarheit	Intuition	Spontaneität	emotionale Sensibilität	Willenskraft, Kreativität